

Official Starfleet Academy Posterior Muscles



1. Adductor Magnus
2. Biceps Femoris
3. Deltoid
4. External Oblique
5. Gastrocnemius
6. Gemellus Inferior
7. Gemellus Superior
8. Gluteus Maximus
9. Gluteus Medius
10. Gluteus Minimus
11. Gracilis
12. Iliocostalis
13. Infraspinalis
14. Intercostals
15. Latissimus Dorsi
16. Levator Scapula
17. Longissimus
18. Multifidi
19. Obturator Externus
20. Obturator Internus
21. Peroneus Longus
22. Piriformis
23. Plantaris
24. Popliteus
25. Posterior Serratus Inferior
26. Posterior Serratus Superior
27. Quadratus Femoris
28. Quadratus Lumborum
29. Rhomboid Major
30. Rhomboid Minor
31. Semimembranosus
32. Semispinalis Capitis
33. Semitendinosus
34. Serratus Anterior
35. Soleus
36. Spinalis
37. Splenius Capitis
38. Splenius Cervicis
39. Sternocleidomastoid
40. Supraspinatus
41. Tensor Fascia Latae
42. Teres Major
43. Teres Minor
44. Trapezius
45. Vastus Lateralis